



Nuorisoseurat



TOIMINTAVINKKEJÄ NUORISOSEUROJEN TEMPPURATOIHIIN



Nuorisoseurat



LANKKUKÄVELY

ÄLÄ TIPAHDA KUILUUN!

Lapsi kävelee matalalla olevalla lankulla tasapainotellen.
Aikuinen voi pitää lasta kädestä tai seisoa vieressä.



Nuorisoseurat



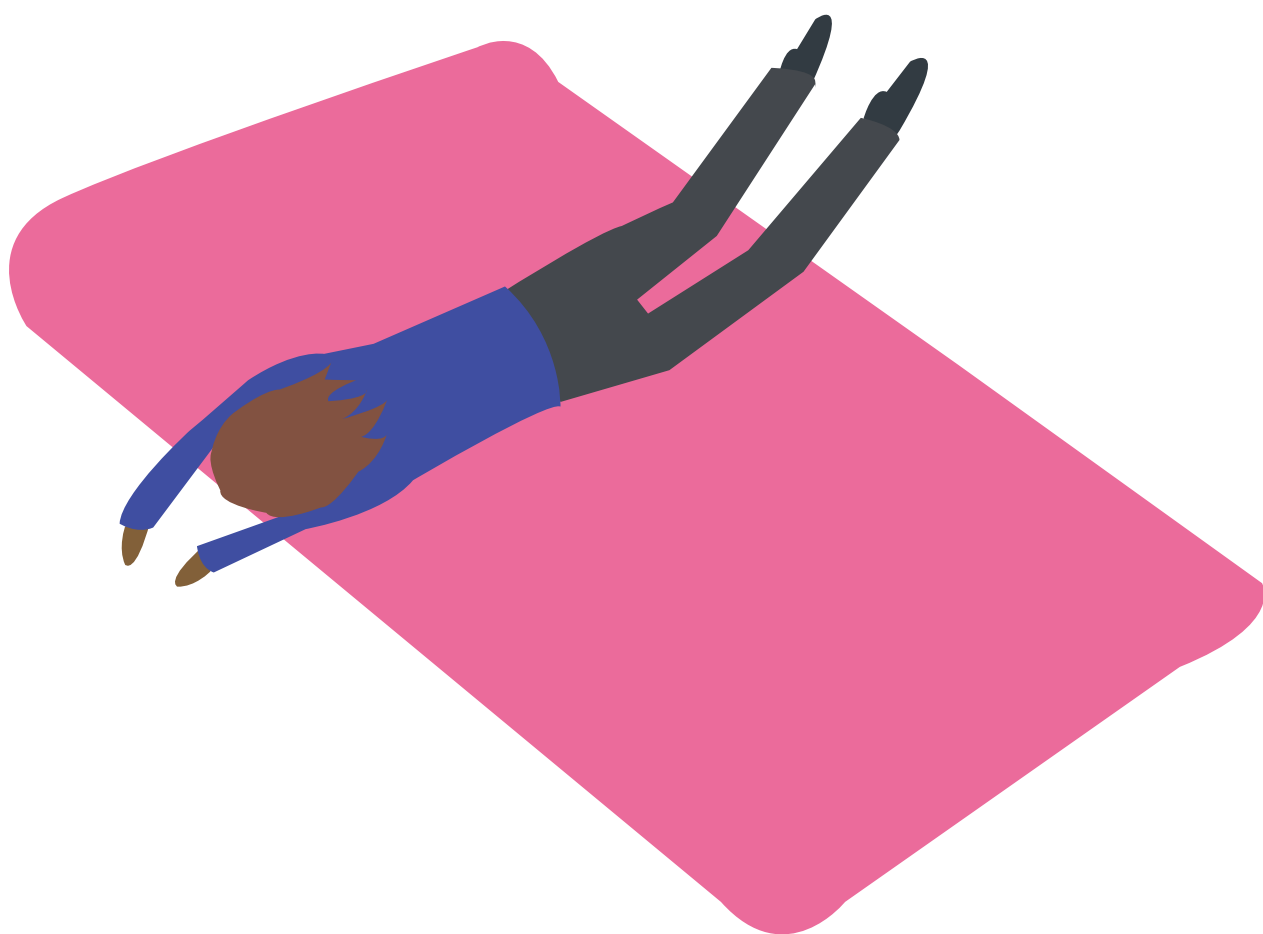
KUPERKEIKKA

PYÖRÄHDÄ YMPÄRI!

Tee kuperkeikka patjalla. Muista painaa leuka kiinni rintaan. Jos osaat, tee kuperkeikka myös takaperin.



Nuorisoseurat



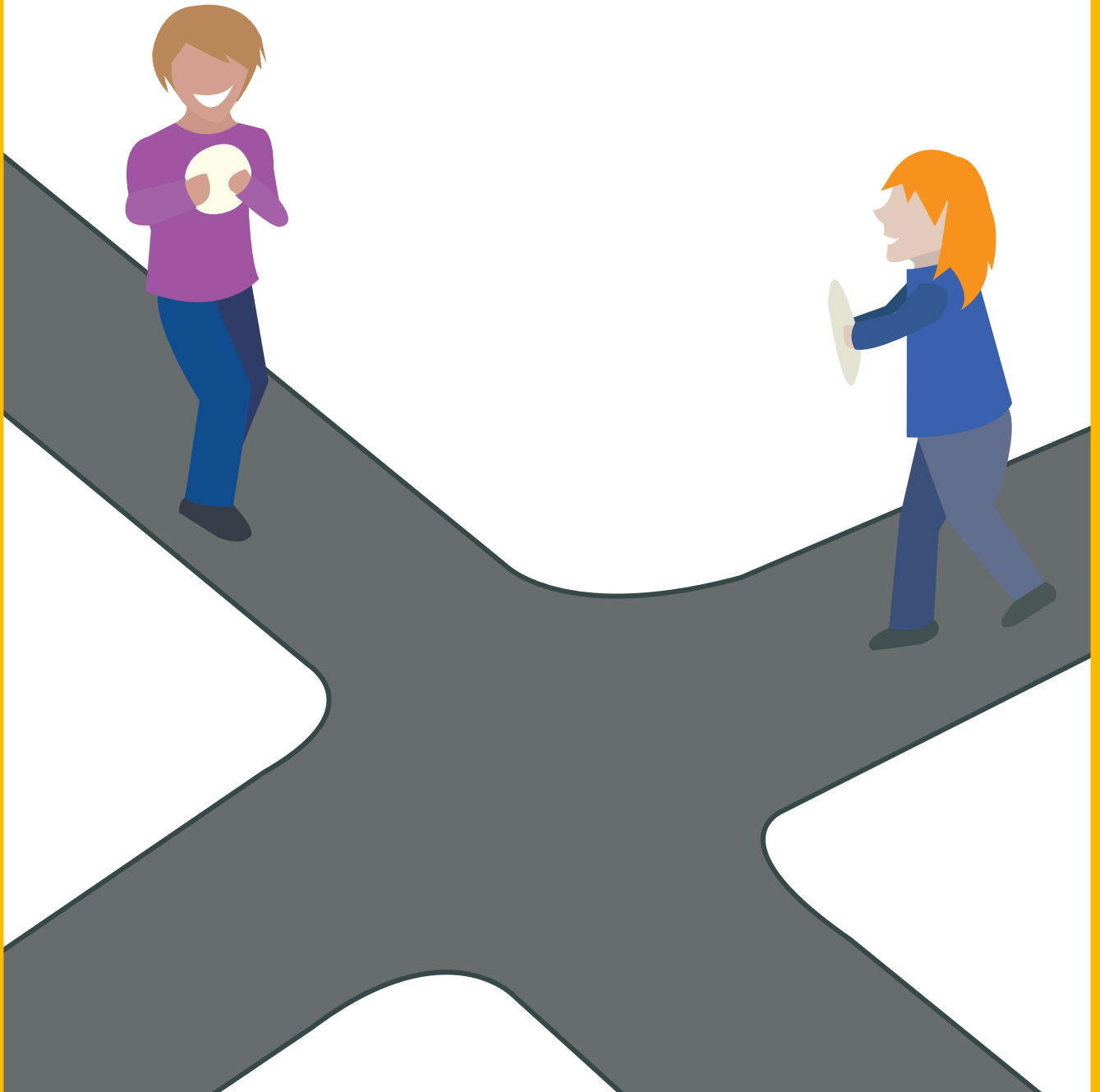
LANKKUPYÖRIMINEN

RULLAA ETEENPÄIN!

Pyöri patjalla sivuttain. Ole tarkkana, että pyörit oikeaan suuntaan.



Nuorisoseurat



AUTORATA

AJA VAROVASTI!

Ota ratti käteen ja lähde ajamaan lattiaan merkattua rataa pitkin. Muista varoa muita autoilijoita ja pöristä kuten auto.



Nuorisoseurat



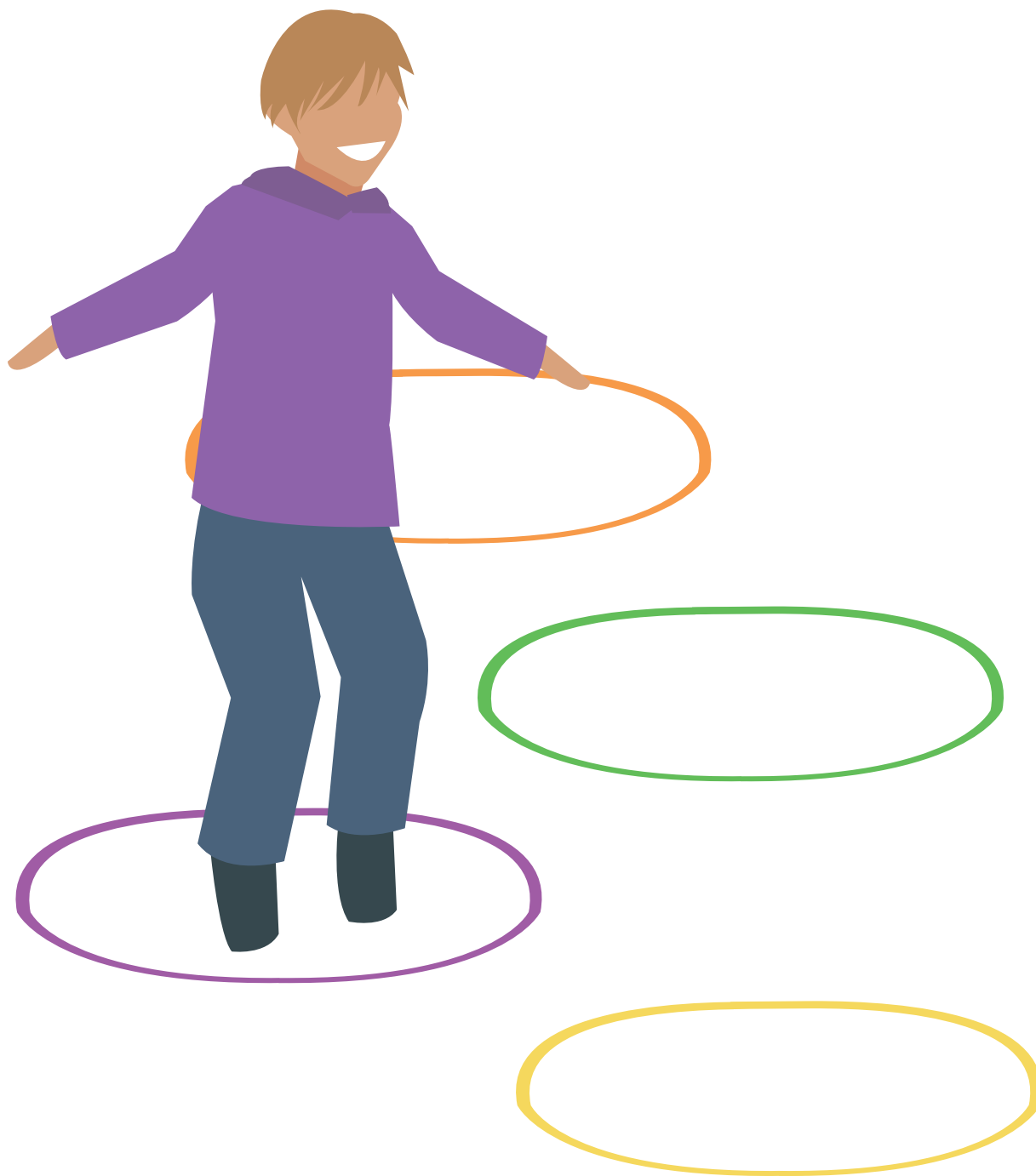
TUNNELI

USKALLATKO RYÖMIÄ LÄPI?

Ryömi varovasti tunnelin läpi.



Nuorisoseurat



HYPPYLOIKKA

PYSY YMPYRÖIDEN SISÄLLÄ!

Hypi hulavanteesta toiseen koskematta niiden välissä olevaan maahan.



Nuorisoseurat



PUJOTTELURATA

JUOKSE KAARTIOIDEN VÄLISTÄ!

Pujottele kartioiden välissä mahdollisimman vikkelästi kaatamatta tai koskematta kartioihin.



Nuorisoseurat



ESTERATA

VALMISTAUDU VÄISTELEMÄÄN!

Suurita esterata ylittämällä tai alittamalla esteet tai
menemällä niiden läpi.



Nuorisoseurat



TARKKUUSHEITTO

OLETKO TARKKA?

Osu hernepusseilla ympyröihin.



Nuorisoseurat



KÄVELE ERILAILLA

KUINKA MONELLA TAVALLA OSAAT LIIKKUA?

Kävele patjan toiseen päähän rapukävelyllä, karhukävelyllä tai kottikärrykävelyllä. Kottikärrykävelyssä vanhemmat voivat auttaa