

# Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskeen ja pese kädet saippualla.

Pieni teko.  
**Suuri**  
vaikutus



Terveyden ja  
hyvinvoinnin laitos

[www.thl.fi/yskimisohje](http://www.thl.fi/yskimisohje)